

Міністерство освіти і науки України
Рівненський державний гуманітарний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ
Т.в.о. голови приймальної комісії
Рівненського державного
гуманітарного університету
Оксана ПЕТРЕНКО
2 березня 2025 р.



**ПРОГРАМА ФАХОВОГО ІСПИТУ
ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ А4 «СЕРЕДНЯ ОСВІТА (ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА)»
для вступників на навчання для здобуття ступеня бакалавра
на основі НРК 6, НРК 7**

Схвалено вченою радою педагогічного факультету
Протокол № 3 від 25 березня 2025 р.

Голова вченої ради
педагогічного факультету ОГ Оксана ГУДОВСЕК

Схвалено навчально-методичною комісією педагогічного факультету
Протокол № 3 від 20 березня 2025 р.

Голова навчально-методичної комісії
педагогічного факультету НГ Наталія ГОРОПАХА

Голова фахової атестаційної комісії ОГ Оксана ГУДОВСЕК

Розробники: Андрій ПАНЧУК
Людмила ЧАПІЙ
Вадим КІНДРАТ

Рівне – 2025

Програма фахового іспиту зі спеціальності А4 Середня освіта (Фізична культура) для вступників на навчання для здобуття ступеня бакалавра на основі НРК 6, НРК 7 / В.В.Ковальський, Л.В.Чалій, А.А.Кашуба, С.В.Семенович. Рівне: РДГУ, 2025. 14 с.

Розробники:

Панчук А.П., кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і практики фізичної культури і спорту РДГУ

Чалій Л.В., доцент, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і практики фізичної культури і спорту РДГУ

Кіндрат В.К., кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і практики фізичної культури і спорту РДГУ

Рецензент: Вікторія Романова, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка Степана Дем'янчука.

Програма вступного іспиту з теорії та практики фізичного виховання для вступників на навчання для здобуття ступеня бакалавра на основі НРК 6, НРК 7 визначає вимоги до рівня підготовки вступників у межах програми підготовки бакалаврів, зміст основних освітніх компетенцій, критерії оцінювання знань вступників, рекомендовані літературні джерела та інформаційний ресурс.

Розглянуто на засіданні кафедри теорії і практики фізичної культури і спорту (протокол № 3 від 27 березня 2025р.).

ЗМІСТ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА	4
ЗМІСТ ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ	6
1. Тема. Основні види навчальної діяльності у дисципліні «Теорія і методики фізичного виховання».....	6
2. Тема. Національна система фізичного виховання	6
3. Тема. Засоби фізичного виховання	6
4. Тема. Принципи побудови процесу фізичного виховання	6
5. Тема. Методи фізичного виховання.....	6
6. Тема. Загальні основи навчання рухових дій.....	7
7. Тема. Основи методики вдосконалення фізичних якостей.....	7
8. Тема. Учитель фізичної культури – пропагандист здорового способу життя	7
9. Тема. Урок – основна форма фізичного виховання школярів	7
10. Тема. Позакласні заняття фізичними вправами	8
11. Тема. Планування і контроль роботи з фізичного виховання школярів.....	8
12. Тема. Форми фізичного виховання протягом навчального дня	8
13. Тема. Фізичне виховання учнів поза школою.....	8
14. Тема. Основи спортивного тренування	8
15. Тема. Підготовка учнів до самостійних занять фізичними вправами.....	9
16. Тема. Учитель фізичної культури – організатор розумного способу життя.....	9
2. Практичні завдання.....	9
КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ЗНАНЬ ВСТУПНИКІВ	11
СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ.....	12
ІНФОРМАЦІЙНИЙ РЕСУРС	14

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Програма вступного випробування складається з питань теорії і методики фізичного виховання, що включають комплексну оперативну оцінку залишкових знань, умінь за спеціальністю А4 «Середня освіта (фізична культура)».

Мета фахового випробування полягає у перевірці знань, умінь та навичок вступників в межах освітньо-професійної програми молодшого спеціаліста, необхідних для успішної практичної діяльності у сфері фізичної культури, проведення навчально-тренувальних занять з різними віковими і соціальними категоріями населення, впровадження здорового способу життя і раціональної організації вільного часу різних верств населення згідно з Законом України «Про фізичну культуру і спорт» (2020р).

Вимоги до підготовленості вступника:

Вступник повинен знати:

- основи загально-фундаментальних дисциплін в об'ємі, необхідному для вирішення виховних, навчальних, науково-методичних і організаційно-практичних дій;
- основні історичні етапи, проблеми розвитку фізичної культури, спорту, їх функції як органічної частини соціальної системи суспільства;
- медико-біологічні, психологічні та інші особливості людини в її розвитку, в зв'язку і під впливом занять фізичними вправами;
- теорію і методику фізичного виховання;
- функції і системи планування і контролю у фізичному вихованні і спорті;
- теоретико-методичні основи організації навчально-тренувального процесу з особами різного віку; основи планування, педагогічного контролю та обліку навчально-тренувального процесу.

Вступник повинен уміти:

- використовувати отриманні знання з теорії і методики фізичного виховання при вирішенні педагогічних, навчально-виховних, науково-методичних завдань з урахуванням вікових та індивідуальних особливостей учнів; планувати, організовувати і здійснювати роботу з фізичного виховання, проведення навчальних і тренувальних заходів та спортивних змагань;
- використовувати теоретичні знання і практичні навички для вирішення виховних, навчальних, оздоровчих завдань у роботі з різними категоріями населення і в різноманітних напрямках фізичної культури і спорту;
- планувати, організовувати роботу з різних напрямів професійної діяльності;
- використовувати сучасні нормативні, правові, педагогічні, наукові прийоми управління у сфері фізичної культури і спорту;
- визначити щільність уроку з фізичного виховання; оцінювати рівень фізичного розвитку людини; визначати реакцію організму на фізичні навантаження за змінами частоти

пульсу та артеріального тиску; надавати першу допомогу при травмах на уроках фізичного виховання та тренуваннях.

- здійснювати планування і управління в зазначених сферах діяльності.

Вступне випробування дає змогу встановити рівень готовності вступника до роботи в різних напрямках професійної діяльності: вчителя фізичної культури закладів загальної середньої освіти, дошкільних установ і установ професійної освіти; працівника установ, який керує або здійснює фізкультурно-спортивну, оздоровчо-масову роботу серед населення; інструктора-методиста з фізичної культури.

Порядок проведення вступного випробування.

Вступне випробування проводиться згідно з розкладом.

Допуск до вступного випробування вступників здійснюється за умови наявності аркуша результатів вступних випробувань та документа, що засвідчує особу (паспорт).

Фахове випробування проводиться в усній формі, що передбачає надання відповідей на питання екзаменаційних білетів. Вступник отримує тільки один екземпляр екзаменаційних завдань, заміна завдань не дозволяється. Екзаменаційні білети складено відповідно до даної програми, роздруковані на спеціальних бланках за встановленим зразком та затверджено головою приймальної комісії Рівненського державного гуманітарного університету.

Під час фахового випробування вступник має право звернутися до екзаменаторів з проханням щодо уточнення умов завдань. Натомість вступнику не дозволяється користуватися сторонніми джерелами інформації (електронними, друкованими, рукописними) та порушувати процедуру проходження фахового випробування, що може бути причиною для відсторонення вступника від вступних випробувань.

Для письмового запису відповідей на екзаменаційні завдання використовуються аркуші усної відповіді відповідного зразка. Після внесення вступником відповіді до зазначеного аркушу він ставить під нею свій підпис, що підтверджується підписами голови та екзаменаторами фахової атестаційної комісії.

Порядок оцінювання відповідей вступників.

Оцінювання відповідей вступників на вступному випробуванні здійснюється членами фахової атестаційної комісії, призначеної згідно з наказом ректора.

Оцінки відповіді кожного вступника визначаються за 200-бальною шкалою.

ЗМІСТ ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ

1. Тема. Основні види навчальної діяльності у дисципліні «Теорія і методики фізичного виховання».

Теорія і методика фізичного виховання – навчальна і наукова дисципліна.

Навчальна і наукова дисципліна теорія і методика фізичного виховання, її зв'язок з іншими дисциплінами.

Основні поняття теорії фізичного виховання: фізична культура, фізичне виховання, фізичний розвиток, фізична підготовленість, фізична (фізкультурна освіта), спорт, фізична рекреація, фізична реабілітація.

2. Тема. Національна система фізичного виховання.

Визначення поняття: система фізичного виховання.

Основи української національної системи фізичного виховання. Телеологічні, науково-методичні, правові, програмові, нормативні та організаційні основи.

Мета системи фізичного виховання в Україні.

Основні завдання фізичного виховання: освітні, оздоровчі і виховні.

Умови функціонування системи фізичного виховання.

Мета і завдання фізичного виховання молодших школярів в Новій українській школі

Основні державні документи з фізичної культури і спорту нашої держави: концепція фізичного виховання в системі освіти України, Закон України в «Про фізичну культуру і спорт», Державна програма розвитку фізичної культури і спорту в Україні, Цільова комплексна програма «Фізичне виховання — здоров'я нації», Державний стандарт освітньої галузі «Здоров'я і фізична культура».

3. Тема. Засоби фізичного виховання.

Загальна характеристика.

Фізичні вправи – основний засіб фізичного виховання.

Техніка фізичних вправ. Компоненти техніки. Фази виконання фізичних вправ.

Характеристика рухів: просторова, часова, просторово-часова, динамічна, ритмічна, якісна.

Класифікація фізичних вправ.

Природні сили (чинники)

Гігієнічні чинники – важливі засоби фізичного виховання.

4. Тема. Принципи побудови процесу фізичного виховання.

Загальна характеристика.

Принцип свідомості й активності учнів.

Принцип наочності.

Принцип доступності й індивідуалізації.

Принцип систематичності.

Принцип міцності і прогресування.

5. Тема. Методи фізичного виховання.

Загальна характеристика.

Методи використання слова (словесні методи).

Загальні вимоги до підбору і використання методів.

Методи демонстрації (наочні методи).

Практичні методи. Методи навчання рухливих дій.

Методи вдосконалення та закріплення рухових дій.

Методи вдосконалення рухових якостей (методи тренування).

6. Тема. Загальні основи навчання рухових дій.

Особливості навчання у фізичному вихованні.

Рухливі вміння і навички.

Структура процесу навчання рухових дій. Етап розучування рухової дії. Етап засвоєння рухової дії. Етап закріплення рухової дії.

7. Тема. Основи методики вдосконалення фізичних якостей.

Загальна характеристика фізичних якостей людини.

Фізичні навантаження та відпочинок, як чинники впливу на фізичний розвиток.

Основи методики розвитку пружкості. Загальна характеристика пружкості як фізичної якості людини. Чинники що зумовлюють прояв пружкості. Засоби вдосконалення пружкості. Методика вдосконалення пружкості. Вікова динаміка природного розвитку пружкості. Контроль розвитку пружкості.

Основи методики розвитку сили. Загальна характеристика сили як фізичної якості людини. Чинники, які зумовлюють силові можливості людини. Засоби вдосконалення сили. Методика розвитку максимальної сили. Методика розвитку вибухової сили. Поради щодо профілактики травм у процесі силової підготовки. Вікова динаміка природного розвитку сили. Контроль силових можливостей та деякі особливості методики їх вдосконалення у школярів.

Основи методики вдосконалення витривалості. Загальна характеристика витривалості. Чинники, що зумовлюють витривалість людини. Засоби виховання витривалості. Методика удосконалення загальної витривалості. Методика розвитку швидкісної витривалості. Методика розвитку силової витривалості. Вікова динаміка природного розвитку витривалості та контроль за її розвитком.

Основи методики удосконалення спритності. Загальна характеристика спритності. Чинники, що визначають спритність. Координаційні здібності. Загальні основи методики удосконалення спритності. Вікова динаміка розвитку та контроль спритності.

Основи методики розвитку гнучкості. Загальна характеристика гнучкості. Чинники, від яких залежить прояв гнучкості. Методика розвитку гнучкості. Вікова динаміка природного розвитку гнучкості та контроль за її розвитком.

8. Тема. Учитель фізичної культури – пропагандист здорового способу життя.

Учитель фізичної культури – пропагандист здорового способу життя.

9. Тема. Урок – основна форма фізичного виховання школярів.

Загальна характеристика форм занять фізичними вправами.

Урок – основна форма фізичного виховання школярів.

Характерні риси, зміст і побудова уроку.

Проведення підготовчої частини уроку.

Проведення основної частини уроку.

Заклучна частина уроку.

Визначення завдань уроку. Оздоровчі і виховні завдання.

Визначення завдань уроку. Освітні завдання.

Організація діяльності учнів на уроці.

Дозування навантаження.

Пульсова крива уроку.

Щільність уроку.

Різновиди шкільних уроків фізичної культури (основ здоров'я і фізичної культури).

Загальні вимоги до сучасного уроку.

Деякі особливості змісту і методики проведення уроків із дітьми різного віку та стану здоров'я.

Підготовка до уроку.

Педагогічна оцінка (аналіз) уроку фізичної культури (основ здоров'я і фізичної культури) як способу підвищення його ефективності.

Оцінка діяльності учнів на уроках.

Мета, завдання Модельної програми «Фізична культура. 5-6 класи» ЗЗСО.

Різні типи уроків фізичної культури в ЗЗСО.

10. Тема. Позакласні заняття фізичними вправами.

Загальна характеристика.

Спортивні гуртки і секції. Змагання і конкурси. Некласифікаційні змагання школярів. Фізкультурно-художні свята. Спортивно-художні ранки і вечори. Дні здоров'я.

11. Тема. Планування і контроль роботи з фізичного виховання школярів.

Технологія планування та його функції.

Документи планування. Державні документи планування.

Документи планування, що складається вчителем. Графік навчально-виховної роботи.

Поурочне (календарно-тематичне) планування. Плани-конспекти уроків.

Планування позаурочної роботи з фізичного виховання.

Контроль навчального процесу.

Педагогічний контроль. Фізкультурний самоконтроль. Часові параметри контролю.

12. Тема. Форми фізичного виховання протягом навчального дня.

Загальна характеристика позаурочних занять.

Фізкультурно-оздоровчі заходи протягом навчального дня.

Гімнастика до занять. Фізкультурні хвилинки. Рухливі перерви. Години здоров'я. Спортивні години в групах продовженого дня. Фізкультурні паузи.

13. Тема. Фізичне виховання учнів поза школою.

Фізичне виховання за місцем проживання.

Організація фізичного виховання у літніх оздоровчо-відпочинкових таборах.

Роль сім'ї у фізичному вихованні дітей.

Індивідуальні самостійні заняття.

Громадські організації та фізичне виховання школярів.

14. Тема. Основи спортивного тренування.

Загальна характеристика сучасного спорту. Спортивна орієнтація і відбір.

Засоби спортивного тренування. Принципи спортивного тренування. Методи спортивного тренування. Сторони підготовки спортсмена. Етапи багаторічної підготовки спортсменів. Періодизація великого циклу тренування. Особливості спортивного тренування школярів.

Спортивні школи: завдання, організація роботи, зв'язок із загальноосвітньою школою.

15. Тема. Підготовка учнів до самостійних занять фізичними вправами.

Виховання інтересу до занять.

Набуття учнями знань, формування переконань.

Вироблення вмінь і навичок працювати самостійно.

Залучення учнів до самостійних занять.

16. Тема. Учитель фізичної культури – організатор розумного способу життя.

Учитель і учні - суб'єкти процесу фізичного виховання.

Педагогічні функції, уміння і техніка вчителя.

Просвітницька діяльність у системі фізичного виховання школярів.

Підготовка фізкультурного активу.

Створення матеріальної бази та запобігання травматизму в школі.

Особливості роботи вчителя сільської школи.

Учитель фізичної культури як дослідник. Педагогічний експеримент. Педагогічне спостереження. Контрольні випробовування. Аналіз документальних матеріалів та опитування.

Роль педагогічного колективу у розв'язуванні завдань фізичного виховання учнів.

2. Практичні завдання:

1. Скласти комплекс загально-розвиваючих вправ з гімнастичною палицею.
2. Скласти комплекс загально-розвиваючих вправ зі скакалкою.
3. Скласти комплекс загально-розвиваючих вправ з гантелями.
4. Скласти комплекс загально-розвиваючих вправ з набивними м'ячами.
5. Скласти комплекс загально-розвиваючих вправ з гімнастичною лавою.
6. Скласти комплекс загально-розвиваючих вправ біля гімнастичної стінки.
7. Скласти комплекс загально-розвиваючих вправ в парах.
8. Скласти комплекс вправ спрямованих на розвиток швидкісно-силових якостей.
9. Скласти комплекс вправ спрямованих на розвиток спритності.
10. Скласти комплекс вправ спрямованих на розвиток рівноваги.
11. Скласти комплекс вправ спрямованих на розвиток вибухової сили.
12. Скласти комплекс вправ спрямованих на розвиток відносної сили.
13. Скласти комплекс вправ спрямованих на розвиток швидкості рухових реакцій.
14. Скласти комплекс вправ спрямованих на розвиток гнучкості.
15. Скласти комплекс підвідних вправ для навчання перекидів.
16. Скласти комплекс вправ для вивчення приземлення під час розучування опорних стрибків.

17. Скласти комплекс вправ для вивчення наскоку на місток і поштовху ногами під час розучування опорних стрибків.
18. Скласти комплекс вправ для вивчення поштовху руками під час розучування опорних стрибків.
19. Скласти комплекс спеціально-підготовчих вправ для вивчення стрибків у довжину способом «зігнувши ноги».
20. Скласти комплекс спеціально-підготовчих вправ для вивчення стрибків у висоту способом «переступанням».
21. Скласти комплекс спеціально-підготовчих вправ для вивчення бігу на короткі дистанції.
22. Скласти комплекс спеціально-підготовчих вправ для вивчення метання м'яча та гранати.
23. Скласти комплекс ранково-гігієнічної гімнастики для дівчат старшого шкільного віку.
24. Скласти комплекс ранково-гігієнічної гімнастики для хлопців старшого шкільного віку.
25. Скласти комплекс гімнастики до уроків для дітей молодшого шкільного віку.
26. Скласти комплекс вправ профілактики плоскостопості для дітей молодшого шкільного віку.
27. Скласти комплекс вправ формування навичок правильної постави для дітей молодшого шкільного віку.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ЗНАНЬ ВСТУПНИКІВ

Рівень професійної компетентності вступників оцінюється за 200-бальною шкалою.

Виділені такі рівні компетентності – початковий, середній, достатній, високий.

Критерії оцінювання результатів вступного випробування встановлюються у нормах цих чотирьох рівнів досягнень за ознаками правильності, логічності, обґрунтованості, цілісності відповіді; обсягу, глибини та системності знань (в межах Програми); рівнів сформованості навчальних та предметних умінь і навичок, володіння розумовими операціями (аналізу, синтезу, порівняння, класифікації, узагальнення тощо); самостійності оцінних суджень.

**Таблиця оцінювання відповідей вступників під час фахового випробування
за 200 бальною шкалою**

Рівень компетентності	Шкала оцінювання	Національна шкала оцінювання
Початковий відповіді вступника невірні, фрагментарні, демонструють нерозуміння програмового матеріалу в цілому	0-99	незадовільно
Середній відповіді вступника визначаються розумінням окремих аспектів питань програмного матеріалу, але характеризуються поверховістю та фрагментарністю, при цьому допускаються окремі неточності у висловленні думки	100-149	задовільно
Достатній відповіді вступника визначаються правильним і глибоким розумінням суті питання програмного матеріалу, але при цьому допускаються окремі неточності не принципового характеру	150-179	добре
Високий відповіді вступника визначаються глибоким розумінням суті питання програмного матеріалу	180-200	відмінно

Структура оцінки

1. Теоретичні відповіді на висвітлені питання в програмі фахового іспиту, які є рівні між собою по вартості.
2. Комісія може поставити уточнюючі питання, але виключно в межах питання, які висвітлені в екзаменаційному білеті.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

Основна література

1. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. вихов. і спорту. Київ: Олімпійська література, 2008. Том 1. 391 с.
2. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. вихов. і спорту. Київ: Олімпійська література, 2008. Том 2. 366 с.
3. Папуша В.Г. Теорія і методика фізичного виховання у схемах і таблицях: навч. посіб. Тернопіль: «Підручники і посібники», 2010. 127 с.
4. Папуша В.Г. Фізичне виховання школярів (форми, зміст, організація): навч. посіб. Тернопіль: Підручники і посібники, 2004. 192 с.
5. Фізична культура в школі: 10-11 класи: метод. посіб. / за ред. С.М.Дятленка. Київ: Літера ЛТД, 2009. 176 с.
6. Фізична культура в школі: метод. посіб. 5-9 класи / за ред. С.М.Дятленка. Київ: Літера ЛТД, 2010. 64 с.
7. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів: підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. вихов. і спорту. Тернопіль: Навчальна книга Богдан, 2004. Ч.1. 272 с.
8. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів: підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. вихов. і спорту. Тернопіль: Навчальна книга Богдан, 2004. Ч. 2. 248 с.

Додаткова література

1. Єрмолова В.М., Іванова Л.І., Деревянко В.В. Навчаємо граючись: метод. посіб. для вчителів фізичн. культури загальноосвіт. навч. закл. Київ: Літера ЛТД, 2012. 208 с.
2. Круцевич Т.Ю., Безверхня Г.В., Воробйов М.І. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків та молоді. Київ: Олімпійська література, 2011. 224 с.
3. Круцевич Т.Ю., Безверхня Г.В. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення. Київ: Олімпійська література, 2010. 370 с.
4. Лоза Т.О., Прокопова Л.І. Комплексна програма з теорії і методики фізичного виховання: навч. посіб. для студентів заоч. відділ. фак. фіз. культури пед. універ. Суми: СумДПУ ім. А.С.Макаренка, 2004. 108 с.
5. Прокопова Л.І., Лоза Т.О., Гвоздецька С.В. Навчально-методичний комплекс з дисципліни теорія і методика фізичного виховання для студентів спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура). Суми: СумДПУ імені АС.Макаренка, 2019. 260 с.
6. Тулайдан В.Г., Тулайдан Ю.Т. Практикум з теорії і методики фізичного виховання. Львів, «Фест-Прінт». 2017. 179 с.
7. Худолій О.М. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання: навч. посіб. Вид. 2. Харків: ОВС, 2008. 408 с.

Документи

1. Закон України «Про фізичну культуру і спорт». Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
2. Верховна Рада України. Державний стандарт базової і повної загальної середньої освіти [Інтернет]. Офіційний портал Верховної ради України. 2013. Доступно: <http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/1392-2011-п>
3. Верховна Рада України. Закони України «Про загальну середню освіту» [Інтернет]. Офіційний портал Верховної Ради України. 2017. Доступно: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/651-14>.
4. Верховна Рада України. Закони України «Про освіту» [Інтернет]. Офіційний портал Верховної Ради України. Відомості Верховної Ради (ВВР). 2017;(38/39):380. Доступно: <http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>
5. Указ президента України Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність - здоровий спосіб життя – здорова нація». Доступно: <http://www.president.gov.ua/documents/422016-19772>
6. Указ президента України Про Національну доктрину розвитку фізичної культури і спорту. Доступно: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/1148/2004>
7. Постанова Кабінету Міністрів України Про затвердження Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року. Доступно: <http://dsmsu.gov.ua/index/ua/material/29388>

Інформаційні ресурси

1. <http://library.rshu.edu.ua> – сайт наукової бібліотеки Рівненського державного гуманітарного університету
2. <http://rshu-som.rv.ua/> – сайт кафедри теорії і методики фізичного виховання РДГУ
3. www.students.net.ua – український освітній портал для студентства
4. www.znz.edu.ua.net – освітній портал нормативно-правового і програмно-методичного забезпечення в загальноосвітніх навчальних закладах України
5. www.school.edu.ua.net – освітній сайт, який представляє в інтернеті українські навчальні програми, підручники, довідники, методичні посібники
6. www.nbuiv.go.ua – сайт бібліотеки ім. В.Вернадського
7. <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/3808-12> – Закон України «Про фізичну культуру і спорт»
8. <http://www.info-library.com.ua>. – Електронна бібліотека підручників.